

# 「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施」 効果的な取組事例のご紹介

開催日時 : 11/28 (火) 14:00-15:00

開催方法 : WEB セミナー 「リアル体験会」も同日開催(WEBセミナー終了後)

※詳細は裏面をご確認ください

お申込方法: 裏面のQRコードまたはURLからお申込みください

## 14:00- 「デジタル活用による効果的なフレイル予防」 ～無関心層への意識付けに向けた工夫～

株式会社三菱総合研究所(主席研究員 木田幹久)  
株式会社ティーガイア

- 全国的に、「通いの場」への医療職の訪問、健康イベントの開催など、フレイル予防の啓発に向けた取組が進んでいます。
- こうした中、先進的な地域では、デジタルを活用し、“見える化”(各種測定)や、“楽しさ”(ゲーム要素)を通じて、無関心層への意識付けを効果的に実施されています。
- 本セミナーでは、デジタル体力測定、デジタル質問票(15項目) およびデジタル健康フェスタ・eスポーツ等の事例をご紹介します(徳島県鳴門市など)。



「楽しさ」と「見える化」がポイント!  
ポピュレーションアプローチ

CASE 1

## 14:35- 「KDBを活用した効率的なアウトリーチ支援」 ～人手不足をデータ活用で乗り切る～

株式会社三菱総合研究所(主任研究員 杉浦千加志)

- 「一体的実施」を行うにあたり、KDBデータの活用が難しいというご意見が多いようです。
- データをうまく使うことで、自治体内の地区別の傾向なども把握することができます。
- 専門職などの人手不足が進む中、より多くの健康課題を有する地区を優先的に対応するなど、効率的なアウトリーチが可能になります。
- 本セミナーでは奈良県大和郡山市の事例も交えつつ、KDBデータの効果的な活用方法をご紹介します。

CASE 2



データ活用により効果的・効率的に!  
ハイリスクアプローチ

無料WEBセミナー

# 「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施」 効果的な取組事例のご紹介

2023年 11月28日 (火) 14:00-15:00

**MRI** 三菱総合研究所

**T-GAIA**

**ATLAS**

**アトラス** 情報サービス株式会社

(共催: 株式会社三菱総合研究所、株式会社ティーガイア、アトラス情報サービス株式会社)

申込締切  
11月27日(月)  
正午

- ・ 無料WEBセミナー
- ・ 【同日開催】リアル体験会

お申込みはこちらから 



<https://mri-dgm.smtg.jp/public/application/add/18741>

## 【同日開催】リアル体験会のご案内 ※WEBセミナー終了後

自治体の皆様を対象に、リアル体験会を開催します。

セミナーでご紹介する「体力測定DX、デジタル健康フェスタで実施したコンテンツ等」を実際にお試しいただけます。あわせて、自治体の皆様からの個別相談にもご対応させていただきます。

上記QRコードまたはURLからお申込みください【先着30名様】。

体力測定DXなどをお試しいただけます



### <プログラム>

14:00-15:00

WEBセミナー

※ リアル体験会の会場では、  
モニターによる上映となります。

15:00-17:00

リアル体験会

### <会場>

株式会社ティーガイア本社  
恵比寿ネオナート17階  
(東京都渋谷区恵比寿4-1-18)

JR・地下鉄「恵比寿」駅より  
ペDESTリアンデッキにて直結



〔詳細は、お申込みいただいた自治体の皆様に、別途御連絡させていただきます〕

お問い合わせ先

株式会社三菱総合研究所  
社会イノベーション部門 ヘルスケアビジネスグループ  
Eメール: ebpm-preventive-care@ml.mri.co.jp