

“女性の健康にやさしい企業・健保”応援団 新規サービス 《メールde健康エール》

別紙1

健康保険組合の課題

- ・被扶養者の特定健診受診率が低い
- ・被扶養者に直接アプローチできない
- ・被扶養者の実態不明



《メールde健康エール》は、健康保険組合の課題解決をサポート

健診受診率向上のための
コミュニケーションツールの提供

被扶養者の実態を見える化

2016年4月から、以下の内容で試行サービスを提供します。

メアド管理、メール配信代行

被扶養者のメアドを取得するための方法をご提案。さらにメアドをお預かりし、健康保険組合、被扶養者様に合わせた情報を出しわけしながら配信

女性のための健康サイトをご提供

女性のための健康サイト「カラダ日和」にて、女性に特化した健康情報を提供（有料オプション）

“女性の健康にやさしい企業・健保”応援団 新規サービス 《職場de健康エール》

別紙2

企業の課題

- ・女性活躍推進法がはじまり、計画作成・施策実施が必要
- ・女性に長く働いてもらうための環境整備が必要
- ・女性従業員の自分自身の健康への理解不足
- ・男性従業員の女性の体の仕組みに関する理解不足

“職場de健康エール”は、企業の課題解決をサポート

女性がいきいき働くためのヘルスアップ研修

女性従業員の健康実態・関心度を見える化



2016年4月から、以下の内容で試行サービスを提供します。

研修例

<入社時研修> 女性特有の健康課題を学んで、いきいき働こう！

女性特有の健康課題について、企業や女性本人にも認知されていない現状があります。そこで、ライフステージごとにある女性の特有の健康課題についてセミナーを実施。女性の健康管理のポイントについて学び、健康の維持管理やキャリア形成プラン作成に役立てていただきます。



<周産期研修>

産前産後のカラダの変化を知って
上手に働こう！



妊娠～出産～産後の期間、ホルモンの変化が劇的になり情緒不安定になりやすい時期でもあります。セミナーではカラダの変化はもちろん、産後うつ・育児不安等、産前産後の心の変化を学びます。本人はもちろん、上司や周囲が知っておくことで、出産後の円滑な復帰が期待できます。

<管理職研修>

更年期症状と上手につきあいながら働こう！

その前後の期間45歳～55歳までの期間「更年期」。更年期には様々な症状があり、「知ること」・「理解すること」が症状の改善につながります。管理職である重責から体調もくずれがちな時期だけに、上手なやり過ごし方を学びます。



研修後もアンケートにて
フォローを行います。

見える化

■ 研修後アンケートを実施

- ・知識の定着
- ・行動変容
- ・意識の変化



- 集計・分析して数値し評価を実施。知識の定着度を把握します。
- 定着率アップにむけて、研修計画の修正を行います。

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社三菱総合研究所 (<http://www.mri.co.jp/>)
〒100-8141 東京都千代田区永田町二丁目10番3号

【内容に関するお問い合わせ】

社会ICT事業本部 女性の健康支援事業 担当：前田、小峰 メール：kenko-yell-ml@mri.co.jp

【取材に関するお問い合わせ】

広報部 担当：上岡、瀬戸口、井上、渋谷 電話：03-6705-6000 メール：media@mri.co.jp