

【ご参考】「カラダ日和 2015」について

株式会社三菱総合研究所は、平成26年度より総務省「ICT健康モデル(予防)の確立に向けた転職・退職継続健康モデル等に関する実証(被扶養者健康増進モデル)」を受託し、藤沢市および周辺地域の生活情報と健康情報を発信する「カラダ日和@湘南」を提供してまいりました。「カラダ日和 2015」は、その後継として、サービス拡大したものです。

「カラダ日和 2015」 PC向けサイト <https://karada-biyori2015.jp/>
スマートフォン向けサイト <https://karada-biyori2015.jp/sp/>

佐倉市民向けトップページ

The screenshot shows the top page of the 'Karada Biyori 2015' website for Sakura City. At the top, there is a navigation bar with links for 'サイトマップ | マイページ | ログアウト |'. Below this is a header with the 'カラダ日和 2015' logo and several service icons: 'いきいき生活情報', 'ハラスメント等のコッ', '「がん」を知る', '暮らしをキープ', and '健康チャレンジ'.

The main content area is titled 'トップ > 佐倉市からのお知らせ'. It features a large banner with sunflowers and the text '美しく健康であるために'. Below the banner, there is a paragraph of text: 「美しく」「健康」という言葉から、あなたは何を想像しますか？何か特別なサプリを飲んだり、モデルさんの生活をまねして生活する事でしょうか？それとも適度な運動と正しい食生活でしょうか？体の中から美しく、健康になるためには、まず体の健康状態を知ることが初めの一歩です。

Below the text is a section titled '■ 佐倉市健診（検診）のお知らせ'. It includes a green flower icon and the following text: 佐倉市では、現在、あなたの健康を守るために、佐倉市民を対象とした各種健診（検診）を実施しています。あなたのためにも、あなたの大切な人のためにも、ぜひ、この機会に受診をしてみて、ご自身の身体と向き合ってみてはいかがでしょうか。まだまだ間に合いますよ！

On the right side of the page, there is a vertical sidebar with several promotional tiles: '健康診断のご案内' (Health Checkup Introduction), 'なんで私が健診に?' (Why should I get a checkup?), '元気をお届けするお得クーポン' (Coupon to bring you back to health), '【健康チャレンジ】みんなの利用状況' (Health Challenge: Everyone's usage status), '継続中の健康チャレンジ!' (Continuing health challenge!), and '知っ得! 健康情報' (Get what you know! Health information). At the bottom of the sidebar is the '佐倉市 SAKURA CITY' logo.