

【ご参考】「カラダ日和 2015」について

株式会社三菱総合研究所は、平成 26 年度より総務省「ICT 健康モデル(予防)の確立に向けた転職・退職継続健康モデル等に関する実証(被扶養者健康増進モデル)」を受託し、藤沢市および周辺地域の生活情報と健康情報を発信する「カラダ日和@湘南」を提供してまいりました。「カラダ日和 2015」は、その後継として、サービス拡大したものです。平成 27 年度は、佐倉市の住民に対して、佐倉市が実施する健診情報などを提供する地域密着型情報提供ページの提供も試行します。

「カラダ日和 2015」 PC 向けサイト <https://karada-biyori2015.jp/>
スマートフォン向けサイト <https://karada-biyori2015.jp/sp/>

また、「美しいカラダ、強いカラダで、楽しい毎日！」を皮切りに、オムロンヘルスケア株式会社、大和情報サービス株式会社・湘南モールフィル、日本駐車場開発株式会社・丸の内ヘルスケアラウンジ、株式会社ワコールの協力を得て、以下のイベントを実施します。

□マタニティセミナー「産前♡産後のボディケアとビューティーメソッド」

日時 9/18(金)10:00~12:00

場所 佐倉市長岡産婦人科クリニック(千葉県佐倉市王子台 3-16-1)内スタジオ

対象 妊娠前後の主婦

共催 佐倉市

□美キレイセミナー「昼も夜もキレイを目指す！見た目&カラダ管理」

日時 10/1(木)18:30~20:00

場所 丸の内ヘルスケアラウンジ(東京都千代田区丸の内 1-5-1 新丸の内ビルディング)

対象 20代、30代女性(「カラダ日和 2015」登録者)

□美キレイセミナー「ラブ、エイジング。&オムロン式美人」

日時 10/20(火)11:00~12:30/14:00~15:30

場所 湘南モールフィル(神奈川県藤沢市辻堂新町 4-1-1) 2階コミュニティホール

対象 40代以上の主婦(「カラダ日和 2015」登録者)

□マタニティセミナー「産前♡産後のボディケアとビューティーメソッド」

日時 10/30(金)10:00~12:00

場所 佐倉市長岡産婦人科クリニック(千葉県佐倉市王子台 3-16-1)内スタジオ

対象 妊娠前後の主婦

共催 佐倉市

□美キレイセミナー「ラブ、エイジング。&オムロン式美人」

日時 11/10(火)15:00~17:00

場所 丸の内ヘルスケアラウンジ(東京都千代田区丸の内 1-5-1 新丸の内ビルディング)

対象 40代以上の主婦(「カラダ日和 2015」登録者)

□ワコール ツボミスクール

日時 11/28(土)11:00~12:40/14:00~15:40

場所 湘南モールフィル(神奈川県藤沢市辻堂新町 4-1-1) 2階コミュニティホール

対象 小学校 4~6 年生の女子児童とその母親